**JEDEN NETOPÝR PANDEMII (NE)DĚLÁ**

Přísloví a rčení mají v české historii své místo. Provází nás již od dětství, často je slýcháme od svých rodičů a prarodičů. Ale v této, značně specifické, době pandemické nabývají některá z nich úplně jiných rozměrů.

Myslím si, že nikdo z nás už nechce slyšet *všude dobře, doma nejlíp*. *Co se škádlívá, to se rádo mívá* už bych také radši na moji rodinu neuplatňovala, vztahy mezi členy jedné domácnosti bývají poslední dobou dosti napjaté. *Co je v domě, není pro mě* se teď úplně uplatnit nedá, proto se lépe hodí přísloví:*co je doma, to se počítá* nebo *můj dům – můj hrad*. Hygienici zajisté oceňují rčení *čistota – půl zdraví* nebo *ruka ruku myje*. Aplikovat se nyní nedá ani *kdo chce kam, pomozme mu tam*. Tedy jen pokud by to bylo mezi pátou a jednadvacátou hodinu v hranicích okresu. *Naděje umírá poslední* bych přepsala na *naděje umírá v březnu*. *Bez peněz do výdejního okýnka nelez*. Ani bez roušky. Trochu se bojím, že *lehce nabyl, lehce pozbyl* nebude na ta nabytá kila v karanténě fungovat.

Spousta přísloví se dá také krásně upravit na nynější situaci. Například: dočkej času jako žáci prezenční výuky, pozdě roušku hledat - zejména před dveřmi obchodu, zavřená restaurace je nejlepší kuchař, co sis chytil, to si roznes, zdravý nemocnému nevěří, s rouškou roste zamlžení brýlí a pod rouškou také bývá největší vedro – zejména v MHD, nechval jednu karanténu před druhou, kam očkování nemůže, tam nastrčí desinfekci, s negativním testem nejdál dojdeš - někdy i přes hranice, co oči nevidí, to srdce nebolí, ale plíce by mohlo, letíš jako nákaza z Wu-chanu, respirátor šlechtí člověka, jeden netopýr pandemii (ne)dělá.

Nesmíme ale zapomínat, že žádný nouzový stav není nekonečný, a že když budeme nazývat Covid chřipkou, JIPkou se nám odmění!

**Velikonoce v době pandemie?**

Velikonoce všichni důvěrně znají. Pro někoho představují veselé oslavy jara, pro někoho mají hlubší duchovní význam. Na hlavních rysech tohoto svátku se však shodnou všichni - vajíčka, pečení, jarní úklid a navštěvování příbuzných a kamarádů. Jak si ale Velikonoce, svátek slavený stovky let, poradí se současnou epidemiologickou situací?

O podobě Velikonoc roku 2021 se můžeme nyní pouze dohadovat, je však jasné, že tyto svátky projdou určitými změnami. Odvážnější koledníci, kteří se rozhodnou zariskoval a vydat se letos na koledu, možná dostanou místo čokolády kapesní balení vitamínu C a vajíčko potřené antibakteriálním gelem. Mezi základní výbavu pandemického koledníka také přibyde respirátor a pomlázka o délce alespoň dva metry, pro pokročilé meziokresní koledníky pak maskáčový komplet.

Musíme se však na tyto změny podívat i z jiné strany – možná že pořádný jarní úklid v každé domácnosti a častější větrání pomůže naší republice dostat se z této neutěšené situace, ve které se právě nacházíme. Mnohé dívky a možná i chlapci také ocení absenci koledování a rádi si vychutnání klidné velikonoční pondělí, beze zpěvu koled a nervózního očekávání návštěvy. I policie jistě uvítá nižší počet podnapilých koledníků, a to se, Horste, vyplatí.

Velikonoce snad letos budou o něco klidnější než v předešlých letech, a tak budou mít všichni o velikonočních prázdninách čas opět načerpat nějakou tu zatracenou duševní energii.

**Nekonečný boj…**

Abych to uvedl na pravou míru, máme tu covid. Jedná se o zákeřnou nemoc, kterou „vynalezli“ v jednom malebném městě v Číně a rozhodli se s ním podělit s celým světem. Tak vás s ním trochu seznámím.

Současná situace není lehká. No, co dodat… jedná se přeci o covid. Situace je pořád složitější, o čemž svědčí i fakt, že většina lidí ani neví, jak má virus nazývat. Covid-19, koronavirus, jenom kovid? Nikdo neví. Stejně jako nikdo neví, co pan kovid chystá a jaké má plány. Politici se snaží s ním domlouvat a odhadovat jeho další kroky, zatímco on se jim vysmívá s vyceněnými zuby do obličeje. Ještě aby ne. Vždyť už to je rok, co k nám přišel. A co jsme s ním dokázali udělat… Rozmnožit ho. Většina lidí už pomalu začíná ztrácet naději a psychiatrické ordinace mají plno. Tomu určitě nenapomáhají aktuální nařízení vlády, které nás povzbuzují k tomu, abychom seděli doma a zkoumali kolik odstínů má náš bíle natřený strop nad postelí. Zkrátka to nebude lehké. Naštěstí nám slibují, že když budeme nosit alespoň dvě roušky a dodržovat pravidla, tak se vše zlepší a budeme se moci nadechnout vzduchu bez příměsi dezinfekce.

Nikdo už si neví rady a politici, epidemiologové, parazitologové, doktoři i ministři a poradci vymýšlí nesmyslná pravidla. Ale řekněme si upřímně. Kdybychom byli na jejich místě, vymysleli bychom to lépe? Asi ne… Kovid se stejně s nikým nedomlouvá a sune s figurkou pěšáka o tři pole vpřed, zatímco my hrajeme s dámou po jednom. Doufejme tedy, že tuhle šachovou partii vezme do rukou někdo, kdo konečně objasní všem účastníkům pravidla hry.

**Jeden za všechny, všichni za jednoho!**

Kdo by si byl pomyslel, že při výuce přestaneme slýchat větu: „Přestaňte si tam povídat!“ a místo toho nás učitelé musí povzbuzovat, abychom na online hodině vydali hlásku.

Není to teď vůbec jednoduché. Jak pro nás studenty, tak pro učitele, všechny rodiče a celkově snad pro všechny lidi. Jediného člověka by nenapadlo, že jako lusknutím prstů budeme zavření doma sedm dní v týdnu, a už vůbec ne, že to celé potrvá více než rok! Rok je dlouhá doba. To není ani den, ani měsíc, ale rok! Představte si, kolik se toho dá za jeden rok stihnout. Procestovat spoustu zemí, poznat mnoho přátel, založit rodinu. Já toho tedy moc nestihl. Pravidelně vstávám v 7:55. Vstanu z postele, uvařím si kávu a sednu k počítači, kde strávím prakticky celé dopoledne. Když mám štěstí a je odpoledne hezké počasí, jdu se alespoň projít do lesa. Předtím ovšem nesmím zapomenout zkouknout nová opatření proti Covidu, které vláda stihla za jeden den vydat. Dnes jsem také musel luštit mapu katastru a složitě plánovat trasu svojí procházky, abych náhodou nepřekročil hranici našeho okresu. To by byl průšvih! Mohl bych nakazit pár veverek či snad stádo srnečků.

Chybí mi starý „normální“ režim nesmírně moc. Když jsme mohli jít na večeři do restaurace a poté zajít do kina. Mohli jsme s přáteli uspořádat grilovačku nebo se zajít vykoupat do bazénu. Pokud s tím nic nebudeme dělat, může to pokračovat bůhví jak dlouho. Pojďme to všichni ještě nějakou chvíli vydržet. Pro dobro nás i ostatních. Nosit roušky a respirátory není zas takový problém, aby se to nedalo zvládnout. Jeden za všechny, všichni za jednoho!

**Jak přežít partnerský vztah v lockdownu?**

Vztah v lockdownu – poslední dobou se o tom baví spousta lidí. Ve skupině na Facebooku, kde jsem její součástí, to je nekonečné téma, holčičí téma. Je to pořád: „My jsme se už dva dny neviděli, jak to mám bez něj vydržet další dny?“ A takhle je to neustále dokola. Rozhodla jsem se tedy, že vám, co jste ve vztahu, dám pár rad.

Nejprve, chceš ho vidět? Zavolej mu na videohovor. Říká ti, že teď nemůže, nezájem, prostě mu jen dál piš a volej a uvidíš, že nakonec ti to zvedne. Dále, voláš mu brzo ráno, takže je jasný, že jsi se právě probudila. Neřeš to, hoď tam filtr a je to, protože kamera stejně není v HD kvalitě, tak proč to přehánět. Nevíš, co na sebe? To nech být, beztak uvidí jen tvůj obličej, problém vyřešen. Co mě tak ještě napadá, je to, že můžeš postrádat jeho mužskou vůni. No, tak určitě sis někdy od něj půjčila mikinu a nějak ji stále „zapomínáš“ vrátit. Tak rozhodně mu ji teď nevrátíš, takže do mikiny nacpi polštář a bude to, jako by tam byl s tebou. Cítíš se mizerně a přeješ si, aby tě tvůj kluk objal? Přitiskni si k sobě plyšového medvídka, neboť takhle jsi to musela dělat v době, kdy jsi přítele ještě neměla. Navíc plyšový medvídek je měkčí a na nic se tě neptá.

Těmito radami, si myslím, jsem vyřešila holčičí vztahový problém. Takže prosím už žádné zahlcování přátel zbytečnými dotazy na toto téma. Kromě toho svobodné dívky to mají v této době o hodně těžší, jelikož si toho kluka nemohou ani najít.

Přeji vám, abyste nezapomněli dívat se na svůj život optimisticky a s nadhledem, protože vždy může být ještě hůř než dnes.

**Jak překonat covidovou realitu**

Když chcípne pes a víra ve vládu klesá rychlostí volného pádu, je třeba se začít rozhodovat podle našeho selského rozumu, pakliže chceme zůstat zdraví. Jelikož však existují lidé, kteří chrání naši svobodu flákancem, pochybuji, že Češi vůbec nějaký mají. Dovolil bych si tedy přidat pár rad.

Nebudeme si nic nalhávat. Ministr Blatný netuší, co má dělat. A tak to zkouší. Tím pádem jsou některá nařízení nesmyslná. Zákaz opuštění obce bez urgentního důvodu aneb zavření lidí v hustě obydlených oblastech, kde se nákaza šíří nejvíce. Bravo. Kolik odborníků bylo třeba na vymyšlení tohoto nesmyslu?

I přesto je důležité současná nařízení dodržovat – alespoň ta smysluplná. Když už je ale porušujete, musíte u toho dodržovat pár pravidel. Pokud uvidíte policii, zatímco byste měli být na druhém konci republiky, nenápadně se otočte a utíkejte z toho místo tak rychle pryč, jako paní Schillerová, když má poskytovat interview v angličtině. A hlavně se u protivládních aktivit nefoťte. Nebo to alespoň nesdílejte na sociální sítě. Tohle může napadnout opravdu jen dvacetileté zpěváky, jejichž barva vlasů se den ode dne mění.

Zároveň lze také využít nějakých těch finančních příležitostí. Spousta dveří se v tomto směru sice zavřela, ale mnoho z nich se zase otevřelo. S trochou štěstí by se vám mohlo podařit vydělat více peněz, než stát zaplatil za správu vládního Tik-toku. Ano, slyšíte správně. A jestli jste čekali, že uvidíte, jak Andrej Babiš s Alenou Schillerovou dělají různé tanečky, tak se pletete. Za to ten lustr, který vám ukážou ve vládním sídle, je „fakt bombovej“. Skoro by to vynahradilo fakt, že se tento zbytečný projekt financoval z peněz daňových poplatníků.

Sice je současná situace náročná, ale každý si musí najít něco, co ho drží nad vodou a co ho naplňuje radostí. Takže buďte pozitivní, ale na testy negativní.

**Jak přežít domácí stravování?**

Když jsme se téměř před rokem dozvěděli, že se zavírají školy, mohli jsme jen uvažovat, jaké výhody a příkoří to do našeho života přinese. Jedno z příkoří se zanedlouho ukázalo jako velmi palčivé. Lze ho popsat pár trefnými otázkami: Co, já už zase musím vařit? To nikdo nenakoupil? To máme zase těstoviny? Chtěla bych vám nyní dát dva tipy, jak se s tímto velkým úkolem můžete co nejlépe vypořádat.

Je to něco jako s oblečením, kdy stačí mít určitý počet praktických kousků a ty mezi sebou navzájem kombinovat. I u jídla může něco takového fungovat. Určete si nějaké přílohy. Poté vyberte maso a jestli to budou např. nudličky, plátek. Nakonec stačí pár omáček, které budete střídat v různých kombinacích, samozřejmě je ideální, když časem přicházíte i na nové.

V čase, kdy nemáte chuť zrovna nic vymýšlet, nevěšte hlavu, jsme v době internetové. Stačí totiž zadat suroviny, které buď máte, nebo nemáte, a vyjede vám vhodný recept. Tímto způsobem lze najít buchta bez vajíček, mouky a mléka nebo naopak omáčka přesně ze surovin, které zrovna může poskytnout vaše spíž.

Toto je můj příspěvek do kuchařské branže. NA závěr bych ráda poukázala na pozitivní účinek tohoto problému. Mnoho lidí si teprve teď uvědomilo, jak jsou školní jídelny úžasné. Přijdete přesně ve chvíli, kdy potřebujete, a je vám naservírováno jídlo, které se během týdnů i měsíců obměňuje! Zároveň ani jídla v jídelně nejsou dokonalá, takže zahoďte strach a s odvahou a vařečkou v ruce jděte vstříc novým, chutným a rychlým receptům.